

## WORKSHOP

# SPRECHEN ERZÄHLEN

## VOR PUBLIKUM

Nervosität und Auftrittsangst führen dazu, dass die meisten Menschen vor Publikum schlecht kommunizieren. In diesem Workshop zeigen wir, dass es auch anders geht. Im Mittelpunkt steht das Erzählen – eine Kommunikationstechnik, die wir im Alltag grandios beherrschen und die dem menschlichen Gehirn besonders entspricht.

Durch Übungen und Spiele erweitern die Teilnehmer:innen ihre stimmlichen, körperlichen und verbalen Möglichkeiten und erfahren, wie sie das Erzählen im beruflichen Kontext vor grossem oder kleinem Publikum sinnvoll einsetzen können.

### ● WAS

- Stimme und Atmung
- Gestik, Körpersprache
- Aufbau einer Geschichte
- Sprache: Rhetorische Mittel
- Emotionen vermitteln
- Kopfkino erzeugen

### ● WIE

Zahlreiche Übungen und Spiele sorgen für ein nachhaltiges Lernerlebnis und viele Aha-Effekte. Die kleine Gruppe ermöglicht den anregenden Austausch unter den Teilnehmenden und mit der Kursleitung.

### ● FÜR WEN

Der Kurs richtet sich an Personen, die im beruflichen Kontext – gelegentlich oder regelmässig – vor Publikum sprechen und gern etwas Neues ausprobieren.

### ● KURSINFO

Termin: 14. April 2023; 9:30–17:00

Ort: Kulturmarkt Zürich, [kulturmarkt.ch](http://kulturmarkt.ch)

Kosten: 680.– CHF pro Person, inkl. Kursunterlagen als PDF.

Teilnehmerzahl: Maximal 9 Personen.

Anmeldung und Kontakt: per Mail an [martina.sueess@gmail.com](mailto:martina.sueess@gmail.com)

### ● KURSLEITUNG:

Dr. Martina Süess ist Literaturwissenschaftlerin, freie Kulturjournalistin (WOZ, Radio SRF u.a.) und ausgebildete Schauspielerin. Sie leitet das Praxismodul «Auftrittskompetenz» am Institut für Angewandte Medienwissenschaft der ZHAW.

Silvia Maria Jung ist dipl. Journalistin, Schauspielerin und Kommunikationstrainerin. Mit ihrer langjährigen Erfahrung auf grossen Bühnen ist sie eine Expertin für Körperpräsenz und Stimme.

